

# Авессалом Подводный ЭГРЕГОР

## Человек перед лицом коллектива

«Аквамарин»

Москва

2011

ББК 86.42

П44

**П44** Авессалом Подводный «Эгрегор». Москва, «Аквамарин», 2011 – 156 стр.

В книге обсуждается понятие эгрегора – духа, или ангела, коллектива, – и даются разнообразные упражнения, способствующие лучшему пониманию человеком его роли в коллективе и вариантов социального поведения.

В оформлении обложки использована картина Джона Мартина «Хейденский мост».

© Авессалом Подводный

### Оглавление

*Глава 1.* Эгрегор и человек 5

*Глава 2.* Эгрегоры большие и малые 23

*Глава 3.* Законы эгрегора 64

*Глава 4.* Жизнь эгрегора 109

### Глава 1

## ЭГРЕГОР И ЧЕЛОВЕК

**Эгрегор.** В отличие от «кармы», которая как понятие была усвоена в российской прессе уже лет десять-пятнадцать назад, понятие «эгрегора» только робко стучится в широкий (неэзотерический) социум: это слово используется некоторыми журналистами, но никто не разъясняет, что, собственно, оно значит, и некоторые люди соответствующее понятие смешивают с «архетипом», хотя это совершенно разные вещи. (Например, архетип птицы – это «птица вообще», а птичий эгрегор воплощается в конкретной птичьей стае.) Почему же столь важное понятие, которое так много может объяснить, до сих пор не получило широкого распространения? Каждый знает, что такое «эдипов комплекс», хотя фактически это явление не так уж и часто встречается (вопреки мнению Зигмунда Фрейда), а насчет «эгрегора» наша культура хранит почти гробовое молчание, хотя с эгрегорами каждый человек сталкивается по несколько раз в день и при смене эгрегоров сильно напрягается, существенно перестраиваясь психологически. В широком смысле эгрегор – это ангел, или дух, коллектива, то есть та сила (тонкая сущность), которая данный коллектив создает, организует, ведет по жизни и в конце концов разрушает. В наше время выражения «корпоративный дух» или «дух семьи» достаточно распространены, но этот «дух» понимается как некий пассивный аромат, присущий данному коллективу,

### Глава 1

и этот «аромат» никак не соотносится ни с понятием самодостаточной независимой воли, свойственной эгрегору, ни с реализационной властью эгрегора – его способностью существенно влиять на поток событий (например, «случайных» встреч) в данном коллективе и его социальных окрестностях.

Чем жестче эгрегор, тем более ритуально-оформленного поведения требует он от своих служителей – и тем его требования (и его понятия) больше отходят от непосредственной (сенсорной) жизни людей, с ним связанных. Но при этом в нашей культуре прямого обращения к эгрегору не предполагается – более того, он сам как отдельный объект, обладающий независимой волей и определенной властью над миром, в глазах (точнее, в сознании) своих рядовых служителей существовать не должен. Иное дело – высшие служители эгрегора, его доверенные лица и начальники над прочими членами эгрегориального коллектива. Они могут (полусознательно) обращаться к своему эгрегору и о чем-то его просить – и он нередко эти их просьбы исполняет, но при этом скрывается в тени, так что у них создается впечатление, что им «везет» или что они настолько могущественны, что их воля и намерения тут же воплощаются в реальность. Споры нет: существуют люди с высоким уровнем реализационной власти, который не зависит от эгрегора, которому они служат, но такие люди довольно редки, и о них – особый разговор. Нередко они становятся весьма эффективными топ-менеджерами и даже в конце своей карьеры пишут книги о том, как надо руководить предприятиями – книги, рассчитанные на читателей с выдающимся уровнем реализационной власти и бесполезные (и даже вредные, ибо вводящие в заблуждение) для остальных читателей. Но для обычного руководителя, не одаренного от природы высокой реализационной властью, отношения с эгрегором – основа его профессионализма и **Эгрегор и человек**

успеха. Подробнее об эгрегорах можно почитать в моей книге «Общественное подсознание», а также в книге «Записки человековеда», черепица 21.

Тема отношений человека с коллективом разбирается давно – вероятно, столько, сколько существует человечество и его самосознающие индивиды. Однако лишь понятие эгрегора позволяет четко разделить два аспекта этой темы: *внешние отношения* человека с коллективом, которые реализуются в процессе физического и социального (например, разговоры) взаимодействия данного человека с другими членами этого коллектива; и *внутренние отношения* человека с коллективом, которые происходят в воображении человека и состоят в его мысленном (но при этом нередко эмоционально и этически окрашенном) взаимодействии с образами отдельных членов этого коллектива, а также с образом коллектива в целом, то есть с эгрегором данного коллектива. И ситуация (порой весьма драматичных!) внутренних отношений с коллективом знакома каждому человеку, ходившему в детский сад, школу, институт, работавшему в цеху или лаборатории, в государственной конторе или на частной фирме и, наконец, жившему в семье и посещавшему другие семьи. Другое дело, что мы не приучены обращать внимание на эгрегоры, а их влияния внутри себя интерпретируем как собственные душевные движения. Упражнения, собранные ниже, придуманы мной с целью помочь желающим услышать голоса эгрегоров внутри себя и научиться отличать их друг от друга и от собс-

твенных желаний и намерений человека.

**Эгрегор как домашнее животное.** Сознание эгрегора похоже на сознание домашнего животного, и это сходство наблюдается во многих отношениях. Например, «воспитанный» эгрегор может приносить мало неприятностей и хлопот, но много радостей своим служителям – аналогично тому, как воспитанное домашнее

#### **Глава 1**

животное радуется своих владельцев. «Невоспитанный», «одичавший» эгрегор ведет себя безобразно, садится на шею своему коллективу, ставит ему палки в колеса, откровенно вредит, ни в грош не ставит своих служителей – тоже весьма знакомая, увы, ситуация. С чего же начинается воспитание домашнего животного? С того, что ему дают кличку и учат на нее откликаться – сначала в ситуациях, когда с ним здороваются, его кормят и с ним прощаются. Вот с этого мы и начнем. Некоторые эгрегоры уже имеют свое естественное название – например: «Класс 6б», «Семья Колокольчиковых» (или просто «Колокольчиковы»), «НПО Энергия». Но это не относится к парным эгрегорам, а также эгрегорам дружеских и многих других коллективов; кроме того, стандартное название может быть для вас по каким-то причинам неудобным. Поэтому вы можете дать эгрегору, с которым регулярно сталкиваетесь и хотите выстраивать отношения, особое, известное лишь вам, «внутреннее» имя, которое вы будете использовать в своих переговорах с ним – а можете использовать и его стандартное, общепринятое имя. Важно лишь, чтобы вы его не меняли от случая к случаю, и чтобы у эгрегора, как у собаки, выработался рефлекс на ваше окливание.

**Уровни эгрегориального ответа.** Эгрегоры обычно как-то реагируют на прямое обращение к ним, но их ответ (реакция) может прозвучать на разных уровнях, и вы должны быть к этому готовы. Ниже перечислены пять различных уровней ответа. В принципе ответ эгрегора воспринимается в виде мысли, промелькнувшей в голове человека, или пришедшей «ниоткуда» эмоции, или телесного ощущения – или всего этого вместе. Основные варианты описаны ниже.

1. *Позиционный ответ.* Это ответ, в котором эгрегор выражает свою позицию по отношению к вам или предлагает вам определенную позицию или статус, в

#### **Эгрегор и человек**

которых вам желательно находиться по отношению к нему. Это очень важный тип ответа, который, если вы его услышите и учтете, сильно поможет вам в ваших взаимодействиях в рамках соответствующего коллектива: эгрегор, увидев, что вы уважаете его «табеля о рангах», будет вам тихонько подсказывать, как надо вести себя в той или иной ситуации и даже, возможно, настроит позитивно по отношению к вам своих служителей. Наоборот, если вы проигнорируете ту позицию, в которую он вас поставил, и попытаетесь встать в иную, или присвоите себе иной статус, то можете встретить ожесточенное сопротивление эгрегора, которое выразится и внутренне (вам внутри станет плохо), и внешне – в немотивированной недоброжелательности и даже агрессии со стороны служителей эг-

регора: от низших (охранники, уборщицы) до высших (начальники).

Позиционный ответ эрегора, если его перевести в слова, может прозвучать, например, так:

– Ты – проситель, и будь терпелив и скромн.

– Я пока что тебя не знаю. Не жди моей благо-склонности, пока не обретишь положительный статус.

– Я тебя не знаю и знать не хочу. Не одетые по дресс-коду посетители для меня не существуют.

– Ты – «свой», но мелкая сошка. Не важничай, и свое получишь.

– О, ты для меня – фигура. Я постараюсь тебе помочь.

– Не суетись и слушай, что тебе говорят старшие.

Они лучше знают.

**2. Каузальный ответ.** Каузальная энергия – это (психическая) энергия действия или поступка человека; нередко она переживается человеком как отчетливое конкретное намерение или волевой импульс. Вы идете в данный коллектив, имея в виду определенные свои действия (поступки) или участие в событиях. Ка-

### **10 Глава 1**

узальный ответ эрегора как-то видоизменяет ваше исходное намерение (волевой импульс): его усиливает, или ослабляет, или модифицирует – например, ваши планы вдруг меняются или ваши твердые намерения куда-то испаряются. Последнее означает предупреждение эрегора, которое, будучи переведено в слова, может прозвучать так: «Мне не нравится твой план.

Лучше не пытайся его реализовать». Впрочем, иногда эрегор дает определенное указание (повеление), не связанное напрямую с вашим собственным, но это эрегориальное указание лучше исполнить, если вы хотите стать у эрегора «своим» и иметь его фоновую поддержку и подсказки, а также каузальную удачу – например, «случайные» (читай – подстроенные эрегором) полезные встречи, получение к ответственному моменту необходимой информации и т. п.

Ниже приведены примеры каузальных ответов эрегора, переведенные в слова; в квадратных скобках указаны его действия над вашей психикой.

– Притормози! [Ваше намерение бледнеет и худеет на глазах.]

– Стоп! Оденься по дресс-коду. [Вы чувствуете себя как будто голым и очень хочется одеться как здесь принято.]

– Сначала купи что-нибудь в буфете. [Ваши ноги сами туда направляются.]

– Уходи сразу – ты мне не понравился. [У вас пропадает всякое намерение быть в данном коллективе; все его сотрудники кажутся враждебными.]

– О, заходи, дорогой! Тебе здесь рады! Сейчас тебе станет хорошо! [Вы чувствуете прилив сил и уверенности в себе.]

**3. Ментальный ответ.** Этот ответ не содержит ни прямых волевых импульсов со стороны эрегора, ни эмоций – одну «голую» информацию, которую эрегор дает «к сведению» человека, и лучше эту информацию

### **Эрегор и человек 11**

не пропустить мимо своих внутренних ушей. Нередко

эта информация дается в символическом виде – эгрегоры любят говорить каждый на своем языке, своего рода жаргоне, знакомом иногда только его служителям.

Примеры ментальных ответов эгрегора:

– Если тебе что-то нужно, можно обратиться к секретарю.

– Здесь любят улыбки и подарки.

– Тот, кто здесь принимает отказ как окончательный, может ошибаться. То же относится и к согласию.

**4. Эмоциональный ответ.** Это существенные изменения в вашем эмоциональном состоянии, которые вызывает эгрегор: он может усилить или ослабить ваши текущие эмоции или их стереть и вызвать свои – те, которые сочтет в вашем случае уместными. Осязаемых внешних причин для скачков вашего настроения при этом нет – их вызывает именно эгрегор, непостижимым образом встраиваясь в ваше подсознание.

Это выглядит так, как будто эгрегор дает вам команду по изменению эмоционального состояния – и сам же ее выполняет на материале вашей психики.

Эти команды могли бы, будучи выражены в словах, прозвучать так:

– Перестань улыбаться! Серьезнее! [На ваше лицо само собой опускается серьезное, ответственное выражение и одновременно вы действительно становитесь серьезнее, хотя в ваших планах ничего такого не было.]

– Улыбнись, развеселись и расслабься! [Вы улыбаетесь и расслабляетесь, вам делается легко и весело.]

– Спокойнее и трезвее, пожалуйста. [Вы успокаиваетесь и делаетесь уравновешенно-рассудительным.]

**5. Кинестетический ответ.** Это ответ, который регистрируется вашими телесными ощущениями: ско-

## **12 Глава 1**

ванностью или расслаблением тела, хорошим или плохим физическим самочувствием и т. п.

Примеры таких ощущений (не мотивированных внешними событиями):

– вас тошнит;

– вы чувствуете необыкновенную легкость в теле и подвижность в ногах;

– ваше лицо словно каменеет;

– вы чувствуете острую необходимость зайти в туалет, хотя вроде бы причин к этому нет;

– вы чувствуете тепло внизу живота и легкую эрекцию (увлажнение в вульве);

– ваши ноги делаются как ватные и никуда не хотят идти;

– вы чувствуете, словно на ваши ноги надели тугую резину, так что их трудно передвигать.

**Территория эгрегора** – это место, где работает или живет (встречается) его коллектив, или же место, с которым эгрегор символически ассоциирует себя. Например, это квартира семьи в случае семейного эгрегора; здание, в котором расположена фирма, в случае фирменного (корпоративного) эгрегора; Красная площадь в Москве для эгрегора российского государства; любой пункт паспортного контроля на границе страны, куда вы въезжаете.

Следующее упражнение является очень важным, можно сказать, основным; я рекомендую его освоить и всегда здороваться с любыми эгрегорами, с которыми вас сводит судьба – они это оценят и вы никогда не пожалеете об этой своей привычке: вежливость и уважение всегда в цене.

**Упражнение 1.** Приветствие эгрегора на его территории. Упражнение выполняется всякий раз, когда вы входите на территорию данного эгрегора. Ступив на нее, останови-

### **Эгрегор и человек 13**

тесь и скажите мысленно (или негромко вслух, но так, чтобы вас никто не слышал): «Здравствуй, уважаемый имярек!» (вместо «имярек» произнесите имя эгрегора) – и сделайте паузу на несколько секунд, по возможности не двигаясь и сохраняя внимание внутри себя. Если отчетливого ответа от эгрегора сразу не воспоследует, сохраняйте ваше «внутреннее ухо» открытым к его трансляциям все время, пока вы находитесь на его территории.

Примеры приветствий эгрегоров:

- (стоя прямо перед дверью квартиры Колокольчиковых) Здравствуйте, уважаемые Колокольчиковы!
- (у подъезда министерства иностранных дел) Здравствуй, уважаемый МИД!
- (входя на Красную площадь) Здравствуй, уважаемое государство российское!

**Время ответа эгрегора.** Здесь иногда надо набраться терпения, особенно если речь идет о большом и жестком эгрегоре, склонном к ритуализации своего коллектива. Вы, вероятно, замечали, как говорят большие начальники: медленно, долго думая, словно цедя слова. Это не обязательно связано с их высокомерием – таков ритм крупного эгрегора: он не торопится, но зато выдает весомые кванты в психику своего служителя. Поэтому от большого, особенно жесткого, эгрегора не следует ждать немедленного ответа на приветствие; вполне возможно, что первые несколько ваших приветствий он начисто проигнорирует или отреагирует молчаливо-негативным недоумением, смысл которого таков: «А кто ты вообще такой, чтобы напрямую со Мной здороваться?!» Но, тем не менее, если вы проявите к нему уважение и настойчивость, через некоторое время даже крупный и важный эгрегор начнет вам как-то отвечать – последите, как именно (в частности, отследите, на каком уровне – из числа описанных выше – он склонен с вами разговаривать).

Если же речь идет об эгрегорах поменьше – парных,

### **14 Глава 1**

тройных, семейных – то здесь время ответа эгрегора обычно меньше, в пределах нескольких секунд – но важно этот ответ не упустить и по возможности его запомнить. Если вы ввели ритуал приветствия эгрегора при встрече с ним в регулярную практику, то вы когда-то заметите, что эгрегор отвечает вам не совсем как обычно – и это будет знаком того, что ваши отношения с ним изменились. Что ж – как говорили древние: «Предупрежденный – вооружен» (или по крайней мере имеет время, чтобы вооружиться и подготовиться к смене ситуации).

Приветствие предполагает и прощание. Прощание с эгрегором – чрезвычайно важный ритуал, который в сочетании с ритуалом приветствия может охранить вас от непрошеного явления эгрегора в вашу жизнь в

ситуациях, когда он совершенно неуместен – но смысл прощания этим вовсе не исчерпывается. Для психики человека, как и для эгрегора, чрезвычайно важен факт «завершенности гештальта» – то есть окончания сюжета, начатого приветствием человеком эгрегора, продолженного его бытием «внутри» эгрегора и завершаемого выходом из эгрегора.

**Упражнение 2.** Прощаемся с эгрегором, выходя с его территории.

Выйдя с территории эгрегора, остановитесь и мысленно подведите итоги своего бытия в нем. Подумайте, что бы вы хотели сказать эгрегору на прощание, и сформулируйте свои впечатления в виде метафоры или краткого тезиса (афоризма, стихка – эгрегоры почему-то очень любят стихи, даже не слишком качественные с литературной точки зрения).

После этого скажите мысленно: «До свидания, уважаемый имярек», – и добавьте свой тезис или афоризм (вместо «имярек» назовите имя эгрегора).

После этого сделайте паузу в несколько секунд, дожидаясь ответа эгрегора. В принципе он должен вас «отпустить», что ощущается как весьма недвусмысленное облегчение, и

### **Эгрегор и человек 15**

плюс к тому он может еще что-либо сказать вам вслед. Дослушайте его до конца и не вздумайте отвечать – вы уже за его пределами, и пусть последнее слово останется (пока) за ним.

Примеры прощаний с эгрегорами:

– (выйдя из квартиры Колокольчиковых) Спасибо за теплый прием, дорогая семья Колокольчиковых! Я у вас как сыр в масле катался.

– (выходя из здания министерства иностранных дел) Спасибо, уважаемый МИД! Ты принял меня строго, но справедливо – как суд в Спарте.

– (пройдя пункт паспортного контроля на выходе из страны) Спасибо, родная страна Россия, за заботу о своем гражданине – я у тебя как муравей в своем муравейнике.

Эгрегор нематериален, но, тем не менее, он может быть «умаслен» материальными подношениями – либо отдельному служителю данного эгрегора, либо различными атрибутами, относящимися к территории эгрегора. Однако в принципе эгрегор «напрямую» понимает лишь слова и символы (относящиеся к его языку), поэтому ему надо как-то объяснить на понятном ему языке смысл материального подношения – иначе оно может быть им вовсе не замечено. Лучшее материальное подношение эгрегору – то, которое будет впоследствии использовано его служителями в рамках эгрегориальных программ, то есть в течение жизни, работы или тусовки данного коллектива. Об этом следует думать, выбирая подношение эгрегору; однако не меньшую роль играют слова, которые вы произнесете, подготавливая и вручая свое подношение: если эгрегор их услышит и поймет, то эффект от подношения будет гораздо выше.

Следующее упражнение выполняется с эгрегорами, с которыми вы часто взаимодействуете; важно, чтобы ваше подношение («дар») было воспринято его служителями естественно и без подозрений о ваших скрытых

### **16 Глава 1**

корыстных намерениях. Проще всего практиковаться на семейных эгрегорах с малыми детьми – такие эгрегоры (и сами дети и их родители) принимают подарки гостей как нечто само собой разумеющееся. Несколь-

ко сложнее, но тоже реально, приносить подношения собственному рабочему коллективу; возможны и иные варианты эгрегоров – пробуйте, изобретайте сами.

**Упражнение 3.** Материальное подношение эгрегору.

Подготовьте адекватный вашим отношениям с членами коллектива материальный дар его эгрегору. Находясь в одиночестве, возьмите этот свой дар в руки (или положите на него свои руки) и объясните эгрегору (обратившись к нему по имени), что это подарок именно для него и поясните, с какой целью он делается. После того, как вы закончите свое краткое объяснение, сделайте паузу и послушайте ответ эгрегора. Если его реакция не окажется резко отрицательной, то отвезите этот подарок в коллектив и вручите его, сопроводив адекватным для служителей текстом. Этот текст продумайте заранее и имейте в виду, что он может отличаться от того, который вы адресовали напрямую эгрегору. Вручив подарок коллективу, послушайте реакцию эгрегора – она может прозвучать как внутри вас, так и из уст того или иного члена коллектива – вы это сразу почувствуете.

Следующее упражнение начинается подготовку к сознательному управлению процессом связи с эгрегором.

Это тонкое искусство, впрочем, весьма полезное как для психики человека, так и для эгрегора. Каждому человеку понятно, что к серьезному делу или взаимодействию нужно подготовиться, и эгрегор в этом отношении устроен так же, как и психика человека. Поэтому, собираясь отправиться на территорию эгрегора с серьезным визитом, неплохо уведомить заранее эгрегор о своих планах – например, за день или даже за неделю, в зависимости от серьезности вашего визита.

**Эгрегор и человек 17**

**Упражнение 4.** Дистанционная подготовка эгрегора к своему визиту.

Собираясь нанести визит на территорию эгрегора, сформулируйте кратко цель этого визита для вас и смысл его для эгрегора: что он от вас получит и что должен вам дать. Сосредоточившись в одиночестве, обратитесь к эгрегору по имени и оттранслируйте ему эту информацию, после чего посидите тихонько минутку, прислушиваясь к его реакции. Если в течение этого времени реакции не будет, сохраните часть своего внутреннего внимания на возможном эгрегоральном ответе, который может прийти несколько позже. Получив ответ, скорректируйте свои планы.

Примеры дистанционных обращений к эгрегору:

– (визит в гости) Уважаемые Колокольчиковы, я в ближайшее время хочу вас навестить и рассказать взрослым и детям о своем отпуске на Адриатическом море. Детям будет интересно, взрослым – поучительно, а я окунусь в тепло вашего дружеского внимания.

– (визит отца к директору) Уважаемая школа 100 нашего города, я завтра собираюсь прийти к тебе по поводу своего сына Дениса Колокольчикова и его прогулов. Надеюсь на понимание причин его недисциплинированности, а также обещаю помочь школе материально.

Регулярно выполняя упражнения 1-4 по отношению к определенному эгрегору, вы получите важный навык: вы научитесь узнавать (в своем внутреннем мире) его «голос», отличая его от иных голосов: как других эгрегоров, так и ваших собственных подсознательных намерений и желаний. Каждый эгрегор имеет свой собственный «почерк»: определенные интонации, любимые им слова, символы и обороты речи, любимую аргументацию, специфическую для него логику, этику и ценностные акценты. Научившись узнавать этот по-



черк, то есть индивидуальную стилистику сообщений данного эгрегора, вы сможете быстро узнавать его присутствие в вашей психике, когда он явится туда «незванным», без специального «официального» приглаше-

### **18 Глава 1**

ния с вашей стороны. Это «незванное» явление эгрегора в вашу психику выразится в том, что внезапно в вашей голове появятся мысли и нередко одновременно с этим возникнут эмоции, никак не связанные с вашей текущей ситуацией, и вы узнаете в них проблематику эгрегора и отчетливо почувствуете хорошо известный вам его почерк, – при том, что эгрегор явится к вам, возможно, в совершенно неподходящий момент. Например, во время романтического ужина с волнующим вас партнером вы вдруг вспоминаете о рабочих проблемах и тут же начинаете их в своей голове интенсивно решать, как будто это насущно нужно прямо сейчас, «выключаясь» из окружающего вас мира и не слушая в принципе весьма интересный для вас рассказ вашего обаятельного спутника. Что в этом случае можно сделать? Попробуйте непрошеного гостя (то есть эгрегор) вежливо «отшить» – как именно, описано в следующем упражнении.

**Упражнение 5.** Эгрегор как нежданный гость: корректное откладывание контакта.

Осознав внезапное без приглашения и неуместное по ситуации явление в вашу психику знакомого эгрегора, обратитесь к нему (мысленно) напрямую, назвав по имени, и предложите явиться попозже, назвав примерное время или день, когда вам будет удобно с ним поговорить (однако если он явится в назначенное вами время, не отсылайте его снова, а войдите с ним в контакт).

Если эгрегор не захочет сразу уходить, вежливо повторите свою просьбу. Если он и после этого не исчезнет, войдите с ним контакт, но постарайтесь побыстрее закончить ваше взаимодействие.

Примеры таких просьб:

– Дорогие Колокольчиковы, мне сейчас не до ваших проблем. Я подумаю о вас сегодня вечером.

– Уважаемый МИД, я подумаю о нужных тебе документах завтра прямо с утра.

### **Эгрегор и человек 19**

– Уважаемое российское государство, я сейчас в отпуске за границей и подумаю о выборах президента по возвращении, через три недели.

Существуют ситуации, когда эгрегор весьма откровенно на вас смотрит. В частности, это происходит, когда охрана проверяет ваш пропуск или просто смотрит на вас, входящего на территорию эгрегора. Вы можете воспользоваться этой ситуацией и войти в контакт с эгрегором через его служителя – в данном случае охранника. Об этом – следующее упражнение.

**Упражнение 6.** Контакт с эгрегором через его охранника.

Входя на территорию охраняемого предприятия или организации в момент контакта с охранником, глядя ему в глаза, произнесите мысленно краткое приветствие эгрегору, например:

– Здравствуй, МИД!

– Здравствуй, ресторан «Арагви»!

Обратите внимание на реакцию охранника – вполне может быть, что через него эгрегор вам что-то ответит.

Уходя с территории эгрегора, попрощайтесь с охранником: скажите ему «До свидания», – и мысленно добавьте

после этого имя эгрегора. Затем сделайте паузу и послушайте, что вам эгрегор скажет вдогонку. И ни в коем случае не отвечайте ему сразу! (Эгрегор любит, чтобы за ним оставалось последнее слово.)

**Ценности и эмоции эгрегора.** Эгрегор живет своей жизнью и всегда имеет определенную систему ценностей, которая может отличаться как от ценностей коллектива в целом, так и от ценностей отдельных служителей этого коллектива – даже если такой служитель формально является «главным» в коллективе или фактически «сам» создал (собрал) этот коллектив и успешно им руководит. Это большая и важная тема, которую я здесь не хочу подробно и глубоко разбирать, а ограничусь пока эгрегориальными эмоциями. Эти эмоции

**20 Глава 1**  
возникают по специфическим поводам и весьма реально влияют на психику людей – как служителей этого эгрегора, так и посторонних, по какой-либо причине оказавшихся с данным эгрегором в контакте. Почему я упомянул об эгрегориальных ценностях? Потому, что они связаны с эмоциями эгрегора: когда его ценности возрастают, усиливаются, достигаются, реализуются, то эгрегор радуется; а когда они, наоборот, попираются и унижаются, то огорчается.

Взаимодействуя с эгрегором, имеет смысл задаться такими вопросами:

– Какую ценность вы представляете для данного эгрегора?

– Какие аспекты вашей личности (вариант: ваши поступки) эгрегор одобряет, а какие ему не нравятся?

– Как именно эгрегор мыслит вашу роль и вашу позицию (статус) в нем?

– Что в вашем поведении ему особенно (не) нравится?

– Какие ваши поступки (свершения, проступки, ошибки) были занесены эгрегором в его Почетную (Красную) Книгу, а какие – в Позорную (Черную) Книгу?

Как ответить на эти вопросы, не впадая в чистое фантазирование? Один из вариантов заключается в том, чтобы научиться «ловить» эмоции эгрегора – не его мысли и намерения, а именно эмоции по вашему поводу и по поводу вашего поведения. Причем начать лучше всего не с эмоций из спектра «радость-горе», а с чувства удовольствия (одобрения) и наоборот, неудовольствия (неодобрения) со стороны эгрегора по поводу вашего поведения.

Важное обстоятельство, которое следует иметь в виду, заключается в том, что эгрегор динамичен: он находится в постоянном потоке событий, преследуя

### **Эгрегор и человек 21**

свои цели (возможно, вам непонятные или вам неизвестные). Поэтому ваши поступки (например, ваше появление на его территории) он оценивает в первую очередь с точки зрения своих целей (ценностей) и процессов (программ), которые он ведет. Поэтому вполне возможно, что эгрегор выразит вам свое неудовольствие по причине того, что ваше поведение (с точки зрения эгрегора) *неуместно* в данной ситуации, мешая ей протекать по спланированному им сценарию. Как же

переживается человеком такое эгрегоральное неудовольствие (неодобрение)? Вариантов множество, но\_\_